

EINLADUNG ZUM
SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

FUNKTIONIEREN ..vs. FÜHLEN

(Wie) Tue ich was ich fühle?
Was soll Dein Handeln bestimmen?

Fr. 11.4. – So. 13.4.2025
Gestaltinstitut Münster

An diesem Wochenende hast Du die Möglichkeit, zu erforschen, wonach Du dein Handeln ausrichten möchtest. Wir laden Dich ein, in dem Raum zwischen Funktionieren und Fühlen zu experimentieren – Was sind hier deine Bedürfnisse, Sehnsüchte und Beschränkungen?

Wir arbeiten auf Grundlage der Gestalttherapie, einem humanistischen Verfahren, welches dazu beitragen kann unbewusste Muster und Blockaden zu lösen.

Dafür greifen wir auf verschiedene Methoden, wie Körperausdruck, Imaginationen, Wahrnehmungsübungen und Gespräch zurück. Die Arbeit ist auf einen lebendigen Kontakt mit Dir selbst und anderen sowie auf das Erleben von Selbstwirksamkeit ausgerichtet.

Das Seminar erfolgt teilweise unter Supervision unserer Ausbildungsleiterin Yvonne-Eva Thiemann.

WANN: Fr. 11.4. 19 Uhr – So. 13.4.25 ca. 14 Uhr
WO: Gestaltinstitut Münster, Friedensstraße 40
KOSTEN: auf Spendenbasis
ANMELDUNG: Gestalt-therapie@web.de



Barbara Senzig
Gestalttherapeutin i.A.



Mara Münnighoff
Gestalttherapeutin i.A.